



Corona-Hygiene - auf 1 Blick

Januar 2021

Außergewöhnliche Situationen erfordern außergewöhnliche Maßnahmen.

Darum bitte ich dich, die folgenden Hygienemaßnahmen im Training bei uns einzuhalten:

Solltest du dich krank fühlst oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem an Covid-19 erkrankten Menschen gehabt hast, bitte ich dich, das Training (auch kurzfristig) abzusagen.

- Es sind nur **Einzelstunden** möglich
- Bitte unbedingt **Abstand** zu anderen Personen von min. 2m einhalten - auch auf dem Parkplatz
- Berührungen des eigenen Gesichts/ Haare vermeiden.
- Eine „**Alltagsmaske**“ ist im freien eine Empfehlung im **Indoorbereich** ein Muss!
- Bitte wasche dir vor und nach dem Training die Hände mit Seife.
- Bitte halte die „Hust-und Niesetikette“ ein. Wir haben bei Bedarf ausreichend Kleenex-Tücher für dich vorrätig.
- Es stehen Händedesinfektionsmittel für dich zur Verfügung.
- Bitte beachte auch, dass wir eine Teilnehmenden-Liste führen und diese nach Aufforderung der Behörden an diese aushändigen müssen.

Danke für dein Verständnis und deine Mitarbeit!

Petra